

Workshop für Menschen mit Beeinträchtigungen und Sehbehinderte und Blinde im Bogenschießen

(Zu der Para Landesmeisterschaft Halle 2017/18 Berlin)

Der Bogensportclub BB-Berlin e.V. veranstaltet zusammen mit den Trainern Sue Habgood (Trainerin aus England für Blinde und Sehbehinderte) und Alexander Triller aus Berlin am **17.12.2017** einen Workshop im Bogenschießen. Die Inhalte dieses Workshops sind für euch unten aufgelistet. Ziele des Workshops sind die Verbesserung des individuellen Bewegungsablaufes sowie Optimierung des technischen Equipments und natürlich Erfahrungsaustausch zwischen den Sportlern und Trainern. Es wäre von Vorteil, wenn ihr an der am Vortag stattfindenden Para Landesmeisterschaft Halle 2017/18 Berlin teilnehmen würdet/ könntet (siehe unten), um die Arbeit für die Trainer vor Ort zu erleichtern. Im Workshop werden Speisen und Getränke sowie Scheiben und Scheibenauflagenmaterial kostenlos bereitgestellt. **Viele Fragen stellen und Erfahrungen sammeln werden sehr gewünscht. Wir wünschen allen Sportlern und Teilnehmern viel Spaß beim Workshop.**

Termin: **Sonntag 17.12.2017; ab 9:30 Uhr Einlass**

Ort: Sporthalle auf dem Sportkomplex
Rennbahnstrasse 45, 13086 Berlin-Weißensee

Programm:

Ab 9:30-10:00 Uhr	Bogen aufbauen, Begrüßung der Sportler und Trainer
10:00-10:45 Uhr	Ziele/ Erwartungen der Sportler / Einleitung
10:45-11:15 Uhr	Frühstücks Pause (Buffet)
11:15-13:00 Uhr	Gemeinsames Individuelles Training Teil 1 mit den Trainern/ erste Auswertungen und Optimierungen
13:00-13:30 Uhr	Mittagspause (Buffet)
13:30-17:00 Uhr	Individuelles Training Teil 2 mit den Trainern/ offene Feedbackrunde/Auswertung/ Empfehlungen

Meldungen: Bis zum **12. Dezember 2017** per Mail an kontakt@bsc-bb-berlin.de

Kosten: 15,- € pro Teilnehmer

Trainer: **Sue Habgood**

Alexander Triller
0163/33 754 29
kontakt@alexander-triller.de
www.alexander-triller.de



Para Landesmeisterschaft Halle 2018

offene Landesmeisterschaft Bogen für Menschen mit Behinderungen

Die offene Landesmeisterschaft Halle für Bogenschützen mit Behinderungen wird vom BSC BB-Berlin e.V. am 16.12.2017 ausgerichtet. Alle nationalen und internationalen Sportler sind zu diesem Event herzlich eingeladen.

- Termin: 16. Dezember 2017
- Ort: Sporthalle Rennbahnstrasse
Rennbahnstrasse 45
13086 Berlin
www.bsc-bb-berlin.de
- Klassen: Die Klassen werden, nach Klassefizierung bzw. nach Anmeldung eingetragen
- Wettkampf: Es werden 2 x 30 Pfeile in 3'er Passen geschossen, keine Finals, im Anschluss erfolgt die Siegerehrung.

Zeitplan am Samstag, den 16. Dezember:

12:00 Uhr Einlass
13:00 Uhr Einschießen
14:00 Uhr Wettkampfbeginn

Meldung: Bis zum 10.12.2017 per Mail an Daniel Domazer:
kontakt@bsc-bb-berlin.de
(Angabe von Verein, Name, Vorname, Geburtsjahr, Bogenklasse!!)
0172/ 3149130

Helferanmeldung: kontakt@bsc-bb-berlin.de

Startgeld: entfällt

Startplätze: Die Startplätze sind Limitiert (Frühzeitige Anmeldung empfohlen)



Behinderten Sportverband Berlin



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

